



Presseinformation

Erfurt, 14. Juni 2022

Internationaler Yogatag auf dem Domplatz in Erfurt

Als Partner der indischen Botschaft unterstützt die Maharishi Veda Stiftung die zentrale Veranstaltung zum internationalen Weltyogatag auf dem Erfurter Domplatz am 21. Juni.

An dieser Hauptveranstaltung beteiligen sich etwa 500 Erfurter Schüler ab Klassenstufe sieben. Weitere Partner sind die thüringische Landesregierung, die Stadt Erfurt, der GIRT (German-Indian Round Table) und als zwei weitere Kooperationspartner der Botschaft Heartfulness und die Art of Living Foundation. 300 der für den Event benötigten Yoga-Matten werden von der Maharishi Veda Stiftung und der Bäckerei Bergmann aus Frömmstedt zur Verfügung gestellt. Das gemeinsame Yoga-Programm beginnt um 10:00 Uhr mit einer Video-Grußbotschaft des indischen Premierministers Narendra Modi im Beisein des indischen Botschafters Parvathaneni Harish aus Berlin sowie Repräsentanten des Landes Thüringen und der Stadt Erfurt. Die Schüler können die Yogamatten später mit nach Hause nehmen – in der Hoffnung, dass sie sich mit dieser uralten, aber immer populärer werdenden Technik zur Balance von Körper und Geist auch längerfristig befassen. Der Weltyogatag wird rund um den Globus nach dem gleichen Protokoll begangen. So wird auch die Aktion in Erfurt per Livestream im Internet übertragen, der dem Verlauf der Sonne folgt und 24 Stunden Einblicke in die Yogatreffen auf der ganzen Welt gibt. In Thüringen wird die Teilnahme der Schulen vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport koordiniert.

Übungen für jeden machbar

Die Yoga-Übungen folgen einem vorgegebenen Protokoll des Ministeriums für Ayush, das sich mit traditionellen und alternativen Gesundheitsansätzen beschäftigt. Beginnend mit einer kontemplativen Eingangsübung folgen klassische Yogapositionen, die einfach auszuüben sind, jedoch tiefgreifende harmonisierende Wirkungen auf Körper und Geist haben. Im Yoga-Protokoll, das die Teilnehmer online aufrufen können, wird der Nutzen jeder einzelnen Yogaposition detailliert beschrieben. Abgeschlossen werden die Übungen mit drei verschiedenen Atemübungen (Pranayama) und einer Gruppenmeditation. Die einzelnen Übungen werden von den Vertretern der beteiligten Yoga-Organisationen vorgeführt. Die Teilnehmer benötigen keine Vorkenntnisse.

Maharishi Veda Stiftung

Die Maharishi Veda Stiftung widmet sich der Bildung und der Förderung des Wissens um die altindische Hochkultur des Veda. So bedeutet Yoga viel mehr als nur Körperübungen. Yoga bedeutet in seinem ureigensten Wortsinn „Einheit“: die Einheit von Körper, Geist und Umgebung. Die Yoga-Übungen (Yoga-Asanas),

Presseinformation

Meditation und Pranayama sind nur ein Teil des gesamten Wissenspakets, dem sich die Maharishi Veda Stiftung verpflichtet fühlt. Die Stiftung wurde nach dem Begründer der Transzendentalen Meditation, Maharishi Mahesh Yogi, benannt. Maharishi hat die einfache geistige Technik der Transzendentalen Meditation (TM), die aus der Tradition des Yoga kommt, seit den sechziger Jahren weltweit verbreitet. In den 80er Jahren hatte Maharishi auch den Ayurveda, der selbst in Indien praktisch in Vergessenheit geraten war, als Gesundheitssystem auf eine wissenschaftliche Grundlage gestellt und damit weltweit populär gemacht.

Dr. Eckart Stein, Kurator der Maharishi Veda Stiftung und Leiter der TM-Organisation in Deutschland: „Die Veranstaltung ist ein ausgezeichnete Anlass, der Öffentlichkeit Yoga und die damit verbundene Lebensart näherzubringen. Bei diesem globalen Event geht es nicht nur um die Ausgeglichenheit des Einzelnen, sondern tatsächlich um den Frieden in der gesamten Gesellschaft.“ Dr. Stein hat eine besondere Beziehung zu Erfurt, wo dieses Jahr das zehnjährige Bestehen der TM- und Yoga-Akademie „Friedenspalast Erfurt“ gefeiert wird und Stein selber seinen Lebensmittelpunkt hat.

Weitere Informationen:

Maharishi Veda Stiftung
Dr. Eckart Stein
Spielbergtor 12 c
99099 Erfurt
<https://maharishiveda.org>

Indische Botschaft Berlin
Saravanan Ganesan
Programme Coordinator
The Tagore Centre (Cultural Wing)
Embassy of India
Tiergartenstraße 17
10785 Berlin
Tel: +49 30 25795402

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Press'n'Relations GmbH
Désirée Müller
Magirusstr. 33
89077 Ulm
Tel.: +49 731 9628732
dmt@press-n-relation.de
<https://press-n-relations.com>